

TALENTGRUPPE Konflikt- und Selbstwerttraining

Soziale Gruppenarbeit für Mädchen* und junge Frauen* ab 14 Jahren

TALENTGRUPPE – Konflikt- und Selbstwerttraining - ist ein soziales Gruppenangebot für Mädchen* und junge Frauen* ab 14 Jahren mit Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und einem geringen Selbstwertgefühl.

In der Gruppe können neue positive Erfahrungen gemacht und die eigenen Fähigkeiten und Talente gestärkt werden. Es ist eine gute Möglichkeit sich selbst und andere besser verstehen zu lernen. Auch die Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbstbild, Ernährung, Bewegung und Vorbildern können Themen sein. Ziel ist es, dass alle Teilnehmenden ihr Selbstbewusstsein stärken, sich abgrenzen und mit Konflikten gut umgehen können. Das gelingt insbesondere bei kreativen, künstlerischen und spielerischen Aktivitäten, sowie beim gemeinsamen Kochprojekt. Da einige Themen besser unter vier Augen besprochen werden können, bieten wir regelmäßige Einzelgespräche an.

Methoden und Inhalte

PINK Training®- Persönlichkeitsstärkendes **IN**tegratives Konflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für junge Menschen, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten mit Konflikten haben. Das PINK Training® basiert auf einer geschlechtersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Gruppentrainings

- Selbstwertstärkung
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Stabilisierung (Unterstützung) bei belastenden Erfahrungen
- Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (hilfreichen Ideen mit Stress/Streit umzugehen)
- Training von Selbst- und Fremdwahrnehmung (wie fühle ich mich und wie wirke ich auf andere)
- Förderung der Gruppenfähigkeit
- Kreative und künstlerische Projekte
- Ernährung und Bewegung
- Psychoedukation (sich selbst und andere besser verstehen lernen)
- Stressregulation (entspannen lernen)
- Reflektion und Perspektiventwicklung (Nachdenken über das was war und wie es in Zukunft sein soll)

*) junge Menschen, die sich dem weiblichen Geschlecht zuordnen oder sich eher in einer Mädchengruppe gut aufgehoben fühlen

Unsere Zielgruppe

Für Mädchen* und junge Frauen* ab 14 Jahren, mit einer Selbstwertthematik, Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und/oder Ausgrenzungserfahrungen.

Elternarbeit

Ein Elterngruppentraining oder Einzelberatungen werden für Eltern/Sorgeberechtigte angeboten.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenstraße 5, 20099 Hamburg
Gruppentraining	Donnerstags 15.30-18.30 Uhr
Einzelgespräche	14 tätig im offenen Gruppenangebot
Elternberatung	Gruppe 14-tätig: Mittwochs 17:00 – 18:30 Uhr (Einzelberatung nach Absprache)
Dauer	Nach Absprache
Beginn	nach Absprache
Gruppengröße	i.d.R. 6 Teilnehmerinnen

Finanzierung

TALENTGRUPPE Konflikt- und Selbstwerttraining Mädchen* und junge Frauen* ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 oder eine Hilfe für junge Volljährige nach §§41/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Projektdurchführung

Rebekka Hopf
Erziehungs- und
Bildungswissenschaftlerin (BA)

Jana Zander
Kindheitspädagogin (BA)
Kunst, Musik u. Medien (BA)

Kontakt

PINK Beratung und Training gGmbH
Lange Reihe 105
20099 Hamburg
info@pink-training.de
www.pink-training.de