

STARS – Selbstwerttraining

Soziale Gruppenarbeit für Jungen* ab 12 Jahren

STARS richtet sich an stille, zurückhaltende Jungen*, die möglicherweise Ausgrenzungserfahrungen erlebt haben und jetzt ihr Selbstbewusstsein stärken sowie neue gute Erfahrungen in der Gruppe machen möchten. Das Gruppentraining sowie das begleitende Einzeltraining bietet einen vertrauensvollen und ermutigenden Raum. Wir machen uns gemeinsam auf die Suche nach den persönlichen Talenten, Stärken und Fähigkeiten, die helfen schwierige Situationen selbstsicherer zu bewältigen. Im geschützten Rahmen können die Jungen* neue Möglichkeiten kennenlernen, auch in der Gruppe eigene Meinungen zu vertreten und selbstsicherer in Konflikten aufzutreten. Das Reflektieren (Besprechen) dieser stärkenden Gruppenerfahrungen ermöglicht den Jungen*, Selbstsicherheit und Selbstbehauptung schrittweise und situationsgerecht in ihren Alltag zu integrieren.

(„STARS“ bedeutet: **ST**abilisierendes **R**essourcenaktivierendes **S**elbstwerttraining)

Begleitend gibt es ein Beratungsangebot für Eltern/Sorgeberechtigte.

Methoden und Inhalte

PINK Training®- **P**ersönlichkeitsstärkendes **I**Ntegratives **K**onflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für junge Menschen, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten mit Konflikten haben. Das PINK Training® basiert auf einer geschlechtersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Gruppentrainings:

- Selbstwertstärkung
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Stabilisierung (Unterstützung) bei belastenden Erfahrungen
- Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (hilfreiche Ideen mit Stress/Streit besser umzugehen)
- Training von Selbst- und Fremdwahrnehmung (wie fühle ich mich und wie wirke ich auf andere)
- Spielerische Förderung der Gruppenfähigkeit
- erlebnisorientierte Übungen und Unternehmungen im Freien
- Psychoedukation (sich selbst und andere besser verstehen lernen)
- Stressregulation (entspannen lernen)

*) junge Menschen, die sich dem männlichen Geschlecht zuordnen oder sich eher in einer Jungengruppe gut aufgehoben fühlen

Zielgruppe

Jungen* ab 12 Jahren, die in Gruppen oft zurückhaltend und schüchtern im Kontakt sind und/oder Mobbing und Ausgrenzung erfahren haben.

Elternarbeit

Ein Elterngruppentraining oder Einzelberatungen werden für Eltern/Sorgeberechtigte angeboten.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenplatz 1, 20099 Hamburg
Gruppentraining	Donnerstags 15:00 - 18:00 Uhr
Einzeltraining	nach Absprache
Elterntraining	Gruppe 14-tägig: Mittwochs, 17:00 - 18:30 Uhr (Einzelberatung: nach Absprache)
Dauer	nach Absprache
Beginn	nach Absprache
Gruppengröße	i.d.R. 6 Jungen*

Finanzierung

STARS - Selbstwerttraining für Jungen* ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Hilfe durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Projektdurchführung

Sören Zimmermann
Diplom-Sozialpädagoge
System. Paar- u. Familientherapeut

Johannes Schich
Sozialpädagoge (BA)
Klettertrainer

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lange Reihe 105
20099 Hamburg
Tel: 040 419 243 32
Fax: 040 235 190 62
info@pink-training.de
www.pink-training.de