

## **DIE SCHATZKISTE - Soziale Gruppenarbeit für Mädchen ab 7 Jahren zur Stärkung der Konflikt- und Abgrenzungsfähigkeit**

DIE SCHATZKISTE ist ein ressourcenorientiertes Angebot zur Stärkung der Konflikt- und Abgrenzungsfähigkeit und der sozialen Kompetenz. Im Fokus steht die Möglichkeit, positive Erfahrungen in einer kleinen Gruppe und im pädagogischen Einzelkontakt zu machen. In einem geschützten Rahmen können die Themen Wut, Ärger, Mobbing und Ausgrenzungserfahrungen behandelt werden. In der Gruppenarbeit und in begleitenden Einzelkontakten können die Mädchen selbstwertstärkende Erfahrungen machen und einen selbstsichereren Umgang mit schwierigen Situationen üben. Spielpädagogische Elemente und tiergestützte Pädagogik sind wesentliche Bestandteile des Gruppenangebots. Der Name DIE SCHATZKISTE steht für das Entdecken und Erleben der eigenen Ressourcen.

### **Methoden und Inhalte**

PINK Training®- Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumapädagogische Erkenntnisse und ressourcenaktivierende, kreative Elemente. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungsmodellen in den Alltag. Der geschlechtersensible Ansatz und die Einbeziehung biografischer Hintergründe sind wesentliche Bestandteile des Trainings.

### **Inhalte des Gruppentrainings**

- Kreativität und Ausdrucksfähigkeit
- Stärkung des Ichs
- Entdecken und Einbringen eigener Stärken und Fähigkeiten
- spielerischer Umgang mit den Themen Wut und Ärger
- Umgang mit Ausgrenzungssituationen
- Outdoor-Aktivitäten
- tiergestützte Pädagogik

**Spielpädagogische Angebote** unterstützen eine altersgerechte Auseinandersetzung mit sich selbst, sozialem Verhalten und konfliktbehafteten Situationen. Eigene Ideen und Rollen können spielerisch erprobt und neue Bewegungs- und Gestaltungsräume geschaffen werden. Im spielerischen Kontakt können positive Einzel- und Gruppenerfahrungen gemacht und in den individuellen Alltag übertragen werden.

Die **tiergestützte Pädagogik** bietet ein gutes Lernfeld für neue Erfahrungen mit Nähe, Berührung und Fürsorge. Durch die Interaktion zwischen Tier und Mensch können sich die Mädchen in ihrem Verhalten ausprobieren und neues Verhalten auf seine Wirksamkeit überprüfen.

## Unsere Zielgruppe

Mädchen ab 7 Jahren mit einer geringen Frustrationstoleranz, Ausgrenzungserfahrung und/oder Selbstwertproblematik.

## Elternarbeit

Prozessbegleitend wird 14-tägig ein Elterntaining in der Gruppe angeboten, bei Bedarf kann eine Einzelberatung angeboten werden.

## Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

## Rahmen

<b>Ort</b>	PINK Lindenplatz 1A, 20099 Hamburg
<b>Gruppentraining</b>	Donnerstags 14:30 – 17:30 Uhr/ Trainingszeit 15:30-17:30
<b>Elterntaining</b>	Gruppe: Mittwochs 14-tägig (mit Kinderbetreuung auch für Geschwisterkinder) Einzelberatung nach Absprache
<b>Einzelgespräche</b>	In regelmäßigen Abständen und bei Bedarf
<b>Projektevents</b>	i.d.R. alle 6 - 8 Wochen
<b>Dauer</b>	9 - 12 Monate
<b>Beginn</b>	nach Absprache
<b>Gruppe</b>	max. 6 Teilnehmerinnen

## Finanzierung

DIE SCHATZKISTE, Soziale Gruppenarbeit für Mädchen, ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

## Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

## Projektdurchführung

Cora Jungjohann  
Sozialpädagogin (BA)  
Tiergestützte Pädagogik

Christine Lange (Elterntaining)  
Dipl. Sozialpädagogin  
System. Paar- und Familientherapeutin /AD(H)S

Nicole Gruschka  
Pädagogin (BA)  
Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin (MA)

Jörg Kothe (Elterntaining)  
Systemischer Männer- und Jungencoach  
Pädagogisch-therapeutische Konzeption

## Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH  
Lange Reihe 105  
20099 Hamburg  
Tel: 419 243 32      Fax: 235 190 62  
info@pink-training.de      www.pink-training.de