

PINK TALENTGRUPPE – Selbstwert- und Konflikttraining

Soziale Gruppenarbeit für Mädchen* und junge Frauen* ab 14 Jahren

PINK TALENTGRUPPE richtet sich an Mädchen* und junge Frauen* ab 14 Jahren, die Erfahrungen mit Mobbing oder Ausgrenzung gemacht haben, eine geringe Kommunikations- und Konfliktfähigkeit aufweisen und ihr Selbstbewusstsein stärken möchten.

In der Gruppe können neue positive Erfahrungen gemacht und die eigenen Fähigkeiten und Talente gestärkt werden. Die Teilnahme an der Gruppe ist eine gute Möglichkeit, sich selbst und andere besser verstehen zu lernen und die sozialen Kompetenzen zu erweitern. Auch die Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbstbild, den persönlichen Zielen und einem gesunden Lebensstil können Themen sein. Ziel ist es, dass alle Teilnehmenden ihr Selbstbewusstsein stärken, sich abgrenzen und mit Konflikten gut umgehen können. Dies gelingt insbesondere bei kreativen, künstlerischen und spielerischen Aktivitäten sowie beim gemeinsamen Kochen.

Ergänzend finden regelmäßig Einzelgespräche statt. Dort können persönliche Themen, die in der Gruppe keinen Platz finden, vertraulich besprochen werden.

Methoden und Inhalte

PINK Training® bedeutet Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konflikttraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Gruppentrainings

- Kreative und künstlerische Angebote
- Ernährung und Bewegung
- Selbstwertstärkung
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Positive Gruppenerfahrungen
- Stärkung und Förderung von sozialen Kompetenzen und Gruppenfähigkeit
- Stabilisierung (*Unterstützung*) bei belastenden Erfahrungen
- Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (*hilfreiche Ideen mit Stress/Streit besser umzugehen*)
- Training von Selbst- und Fremdwahrnehmung (*wie fühle ich mich und wie wirke ich auf andere?*)
- Förderung der Gruppenfähigkeit
- Psychoedukation (*sich selbst und andere besser verstehen lernen*)
- Stressregulation (*entspannen lernen*)

*) junge Menschen, die sich dem weiblichen Geschlecht zuordnen oder sich eher in einer Mädchengruppe gut aufgehoben fühlen

Zielgruppe

Mädchen* und junge Frauen* ab 14 Jahren mit einer Selbstwertthematik, Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und/oder Ausgrenzungserfahrungen.

Elternarbeit

Die Eltern – hier sind alle Formen sozialer Elternschaft mitgemeint – erhalten das Angebot einer Elternberatung im Einzel- oder Gruppensetting.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenplatz 1, 20099 Hamburg
Gruppentraining	Donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr
Einzeltraining	14-tägig im offenen Gruppenangebot
Elternberatung	Nach Absprache
Dauer	Nach Absprache
Beginn	Nach Absprache
Gruppengröße	i.d.R. 6 Teilnehmende

Finanzierung

TALENTGRUPPE Konflikt- und Selbstwerttraining Mädchen* und junge Frauen* ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 bzw. eine Hilfe für junge Volljährige nach §§41/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lindenplatz 1
20099 Hamburg
Tel: 040 419 243 32
info@pink-training.de
www.pink-training.de