

PINK Selbstwert- und Konflikttraining im Einzelsetting

Einzeltraining für junge Menschen von 7 – 21 Jahren

PINK Selbstwert- und Konflikttraining richtet sich an junge Menschen mit einer Selbstwertthematik, Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und/oder Ausgrenzungserfahrungen.

Im Selbstwert- und Konflikttraining wird gemeinsam daran gearbeitet, die persönlichen Fähigkeiten und Talente zu stärken und soziale Kompetenzen zu fördern. Auch ein Blick auf die Alltagsbewältigung sowie Schwierigkeiten z. B. in Schule, Familie und Freund*innenkreis sind wichtige Themen im Einzeltraining. Ein vielfältiges Angebot aus Erlebnispädagogik, Aikido, pädagogischem Boxen sowie aus dem künstlerischen und musikalischen Bereich können das Training bei Bedarf bereichern.

Ein möglicher thematischer Schwerpunkt des Einzeltrainings kann darüber hinaus eine gendersensible Identitätsfindung für Mädchen, Jungen und Trans*Jugendliche sein.

Methoden und Inhalte

PINK Training® bedeutet Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konflikttraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Einzeltrainings

- Selbstwertstärkung
- Entdecken und Stärken eigener Talente und Fähigkeiten
- Förderung und Stärkung von sozialen Kompetenzen
- Stabilisierung (*Unterstützung*) bei belastenden Erfahrungen
- Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (*hilfreichen Ideen mit Stress/Streit umzugehen*)
- Training von Selbst- und Fremdwahrnehmung (*wie fühle ich mich und wie wirke ich auf andere?*)
- Psychoedukation (*sich selbst und andere besser verstehen lernen*)
- Stressregulation (*entspannen lernen*)
- Reflektion und Perspektiventwicklung (*nachdenken über das, was war und wie es in Zukunft sein soll*)

Zielgruppe

Junge Menschen mit einer Selbstwertthematik, Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und/oder Ausgrenzungserfahrungen

Elternarbeit

Flankierend zum PINK Selbstwert- und Konflikttraining im Einzelsetting kann ein Beratungsangebot für Eltern – hier sind alle Formen sozialer Elternschaft mitgemeint – eingerichtet werden. Ziel ist es, die Erziehungskompetenz sowie die innerfamiliäre Kommunikation zu unterstützen und zu stärken. Das Setting der Elternberatung ist am Hilfebedarf orientiert und gemeinsam zu planen. Auch Familiengespräche und -aktionen können Teil des Hilfeplans sein.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenplatz 1 und 1a, 20099 Hamburg
Einzeltraining	Nach Absprache
Elternberatung	Nach Absprache
Dauer	Nach Absprache
Beginn	Nach Absprache

Finanzierung

PINK Selbstwert- und Konflikttraining im Einzelsetting ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§27/30 SGB VIII bzw. eine Hilfe für junge Volljährige §§41/30 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Hilfe durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lindenplatz 1
20099 Hamburg
Tel.: 040 419 243 32
info@pink-training.de
www.pink-training.de