

PINK ERLEBNISRÄUME Mädchen* – Selbstwert- und Konflikttraining Soziale Gruppenarbeit für Mädchen* ab 11 Jahren

PINK ERLEBNISRÄUME richtet sich an Mädchen* ab 11 Jahren, die Erfahrungen mit Mobbing oder Ausgrenzung gemacht haben, eine geringe Kommunikations- und Konfliktfähigkeit aufweisen und ihr Selbstwertgefühl stärken möchten.

In der Gruppe können neue positive Erfahrungen gemacht und die eigenen Fähigkeiten und Talente gestärkt werden. Die Teilnahme an der Gruppe ist eine gute Möglichkeit, sich selbst und andere besser zu verstehen und die sozialen Kompetenzen zu erweitern. Dies gelingt insbesondere bei spielerischen und kreativen Aktivitäten. Ziel ist es, das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden zu fördern, ihre Abgrenzungsfähigkeit zu stärken und sie darin zu unterstützen, besser mit Konflikten umgehen zu können.

Ergänzend finden regelmäßig Einzelgespräche statt. Dort können persönliche Themen vertraulich besprochen werden. Begleitend gibt es außerdem ein Beratungsangebot für Eltern (hier sind alle Formen sozialer Elternschaft mitgemeint).

Methoden und Inhalte

PINK Training® bedeutet Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konflikttraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Gruppentrainings

- Spielerische und kreative Angebote
- Selbstwertstärkung
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Positive Gruppenerfahrungen
- Stärkung von sozialen Kompetenzen und Gruppenfähigkeit
- Stärkung der Abgrenzungsfähigkeit
- Stabilisierung (*Unterstützung*) bei belastenden Erfahrungen
- Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (*hilfreiche Ideen mit Stress/Streit umzugehen*)
- Training von Selbst- und Fremdwahrnehmung (*Wie fühle ich mich und wie wirke ich auf andere?*)
- Psychoedukation (*sich selbst und andere besser verstehen lernen*)
- Stressregulation (*entspannen lernen*)
- Reflektion und Perspektiventwicklung (*nachdenken über das, was war und wie es in Zukunft sein soll*)

*) junge Menschen, die sich dem weiblichen Geschlecht zuordnen oder sich eher in einer Mädchengruppe gut aufgehoben fühlen

Zielgruppe

Mädchen* ab 11 Jahren mit einer Selbstwertthematik, Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und/oder Ausgrenzungserfahrungen

Elternarbeit

Die Eltern erhalten das Angebot einer Elternberatung im Einzel- oder Gruppensetting.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenplatz 1, 20099 Hamburg
Gruppentraining	Mittwochs 15.00 – 18.00 Uhr
Einzeltraining	14-tägig im offenen Gruppenangebot
Elternberatung	Nach Absprache
Dauer	Nach Absprache
Beginn	Nach Absprache
Gruppengröße	i.d.R. 6 Teilnehmende

Finanzierung

PINK ERLEBNISRÄUME Mädchen* ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lindenplatz 1
20099 Hamburg
Tel.: 040 419 243 32
info@pink-training.de
www.pink-training.de