

PINK ERLEBNISRÄUME exklusiv – Selbstwert- und Konflikttraining

Ein ergänzendes Gruppenangebot im Rahmen eines Einzeltrainings für Kinder ab 7 Jahren

PINK ERLEBNISRÄUME exklusiv richtet sich an Kinder ab 7 Jahren, die ein geringes Selbstwertgefühl, Ausgrenzungserfahrung und/oder eine geringe Kommunikations- und Konfliktfähigkeit aufweisen.

Das Gruppenangebot findet 14-tägig statt und wird von der*dem Erziehungsbeistand*in begleitet. Dies ermöglicht den Kindern, sich bei Bedarf eine Auszeit vom Gruppengeschehen zu nehmen und Situationen vor- und nachzubesprechen.

Über spielerische und kreative Aktivitäten wird den Kindern ermöglicht, neue positive Gruppenerfahrungen zu machen und die eigenen Fähigkeiten und Talente zu entdecken. Ziel ist es, dass die Kinder ihr Selbstbewusstsein stärken, sich abgrenzen und mit Konflikten gut umgehen können.

Die Teilnahme an dem ergänzenden Gruppenangebot ist eine gute Möglichkeit, sich selbst und andere besser zu verstehen und die sozialen Kompetenzen zu erweitern. Der Fokus liegt auf dem gemeinsamen Erleben.

Im Einzelsetting können Themen unter vier Augen in einem vertrauensvollen Rahmen besprochen und eine „exclusive“ Zeit mit dem*der zuständigen Pädagog*in gestaltet werden. Begleitend gibt es außerdem ein Beratungsangebot für Eltern (hier sind alle Formen sozialer Elternschaft mitgemeint).

Methoden und Inhalte

PINK Training® bedeutet Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konflikttraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Gruppentrainings

- Kreative und erlebnispädagogische Angebote
- Spielerische Förderung der Konflikt- und Gruppenfähigkeit
- Selbstwertstärkung
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Positive Gruppenerfahrungen
- Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (*hilfreiche Ideen mit Stress und Streit umzugehen*)
- Training der Selbst- und Fremdwahrnehmung (*Wie fühle ich mich und wie wirke ich auf andere?*)
- Stabilisierung (*Unterstützung*) bei belastenden Erfahrungen

Zielgruppe

Kinder ab 7 Jahren mit einer Selbstwertthematik, Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und/oder Ausgrenzungserfahrungen.

Elternarbeit

Die Eltern erhalten das Angebot einer Elternberatung im Einzel- oder Gruppensetting.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenplatz 1, 20099 Hamburg
Gruppentraining	14-tägig montags 15.00 – 17.00 Uhr
Einzeltraining	Verbindlich nach Absprache
Elternberatung	Nach Absprache
Dauer	Nach Absprache
Beginn	Nach Absprache
Gruppengröße	i.d.R. 6 Teilnehmende

Finanzierung

PINK ERLEBNISRÄUME exklusiv ist ein ergänzendes Angebot im Rahmen einer Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/30 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lindenplatz 1
20099 Hamburg
Tel.: 040 419 243 32
info@pink-training.de
www.pink-training.de