

PINK ERLEBNISRÄUME ENTDECKEN

Soziale Gruppenarbeit für Jungen* ab 7 Jahren

PINK ERLEBNISRÄUME ENTDECKEN richtet sich an Jungen* ab 7 Jahren, die Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben und/oder AD(H)S-typische Verhaltensweisen zeigen.

In einem geschützten Rahmen erlernen die Jungen* einen positiven Umgang mit ihrer Energie und können bestärkende Gruppenerfahrungen machen. Die Teilnahme an der Gruppe ist eine gute Möglichkeit, sich selbst und andere besser zu verstehen. Dies gelingt insbesondere bei spielerischen und erlebnispädagogischen Aktivitäten. Outdoor-Aktionen sind fester Bestandteil des Angebots. Bei den gemeinsamen Aktivitäten werden soziale Kompetenzen eingeübt und Selbstregulation gefördert. Ergänzend zur Gruppe finden regelmäßig Einzeltermine statt. Begleitend gibt es außerdem ein Beratungsangebot für Eltern (hier sind alle Formen sozialer Elternschaft mitgemeint).

Methoden und Inhalte

PINK Training® bedeutet Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konflikttraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Gruppentrainings

- Erlebnispädagogische Aktionen und Outdoorerevents
- Spielerische Förderung der Konflikt- und Gruppenfähigkeit
- Stärkung des Regelbewusstseins
- Selbstwertstärkung
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Positive Gruppenerfahrungen
- Umgang mit Wut und Ärger
- Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (*hilfreiche Ideen mit Stress und Streit umzugehen*)
- Training der Selbst- und Fremdwahrnehmung (*Wie fühle ich mich und wie wirke ich auf andere?*)
- Stabilisierung (*Unterstützung*) bei belastenden Erfahrungen

*) junge Menschen, die sich dem männlichen Geschlecht zuordnen oder sich eher in einer Jungengruppe gut aufgehoben fühlen

Zielgruppe

Jungen* ab 7 Jahren, die Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen und in Gruppen haben und ggf. AD(H)S-typische Verhaltensweisen zeigen.

Elternarbeit

Die Eltern erhalten das Angebot einer Elternberatung im Einzel- oder Gruppensetting.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenplatz 1a, 20099 Hamburg
Gruppentraining	ERLEBNISR. ENTDECKEN I: Mittwochs 15.00 – 18.00 Uhr ERLEBNISR. ENTDECKEN II: Dienstags 15.00 – 18.00 Uhr
Einzeltraining	14-tägig im offenen Gruppenangebot
Elternberatung	Elterngruppe: 14-tägig mittwochs 16.00 – 18.00 Uhr Einzelberatung nach Absprache
Dauer	Nach Absprache
Beginn	Nach Absprache
Gruppengröße	i.d.R. 6 Teilnehmende

Finanzierung

PINK ERLEBNISRÄUME ENTDECKEN ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt bewilligt und finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lindenplatz 1
20099 Hamburg
Tel.: 040 419 243 32
info@pink-training.de
www.pink-training.de