

### **PINK connect – Selbstwert- und Kontakttraining**

Ein ergänzendes Gruppenangebot im Rahmen eines Einzeltrainings junge Menschen ab 14 Jahren

**PINK connect** richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren, die Schwierigkeiten haben in Kontakt mit Gleichaltrigen zu kommen und Freund\*innenschaften aufzubauen. Das Angebot wendet sich auch an junge Menschen aus dem Autismus-Spektrum, die sich im sozialen Miteinander ausprobieren wollen.

Das Gruppenangebot findet 14-tägig statt und ist als Ergänzung zu einer Erziehungsbeistandschaft gedacht.

Über spielerische und kreative Aktivitäten wird den jungen Menschen ermöglicht, sich im Gruppenkontext zu erproben und positive Erfahrungen zu machen. Ziel ist es, die Kommunikationsfähigkeit sowie die Selbstwahrnehmung zu stärken. Die jungen Menschen werden ermutigt, eigene Wünsche und Bedürfnisse wahrzunehmen und zu äußern. Der Fokus liegt auf dem gemeinsamen Erleben. Persönliche Themen werden vorrangig im vertrauensvollen Rahmen des Einzelsettings besprochen.

### **Methoden und Inhalte**

**PINK Training®** bedeutet Persönlichkeitsstärkendes Integratives Konflikttraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

### **Inhalte des Gruppentrainings**

- Spielerische Förderung der Gruppenfähigkeit
- Stärkung von sozialen Kompetenzen
- Selbstwertstärkung
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Positive Gruppenerfahrungen
- Stabilisierung (*Unterstützung*) bei belastenden Erfahrungen
- Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (*hilfreiche Ideen mit Stress/Streit umzugehen*)
- Training von Selbst- und Fremdwahrnehmung (*Wie fühle ich mich und wie wirke ich auf andere?*)
- Stärkung der Abgrenzungsfähigkeit
- Psychoedukation (*sich selbst und andere besser verstehen lernen*)
- Stressregulation (*entspannen lernen*)
- Reflektion und Perspektiventwicklung (*nachdenken über das, was war und wie es in Zukunft sein soll*)

**Zielgruppe**

Junge Menschen ab 14 Jahren mit einer Selbstwertthematik und/oder Ausgrenzungserfahrungen, die Schwierigkeiten haben, Kontakt zu Gleichaltrigen aufzubauen und zu halten.

**Elternarbeit**

Die Eltern – hier sind alle Formen sozialer Elternschaft mitgemeint – erhalten das Angebot einer Elternberatung im Einzel- oder Gruppensetting.

**Teilnahmebedingungen**

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

**Rahmen**

|                        |                                      |
|------------------------|--------------------------------------|
| <b>Ort</b>             | Lindenplatz 1, 20099 Hamburg         |
| <b>Gruppentraining</b> | 14-tägig dienstags 15.30 – 17.00 Uhr |
| <b>Einzeltraining</b>  | Verbindlich nach Absprache           |
| <b>Elternberatung</b>  | Nach Absprache                       |
| <b>Dauer</b>           | Nach Absprache                       |
| <b>Beginn</b>          | Nach Absprache                       |
| <b>Gruppengröße</b>    | i.d.R. 6 Teilnehmende                |

**Finanzierung**

PINK connect ist ein ergänzendes Angebot im Rahmen einer Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/30 SGB VIII bzw. einer Hilfe für junge Volljährige nach §§41/30 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

**Anmeldung**

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

**Kontakt**

PINK Beratung & Training gGmbH  
Lindenplatz 1  
20099 Hamburg  
Tel.: 040 419 243 32  
info@pink-training.de  
www.pink-training.de