

PINK Coaching

Einzeltraining für junge Menschen von 14 – 21 Jahren

Das **PINK Coaching** ist ein Angebot im Einzelsetting für junge Menschen ab 14 Jahren und kann auch prozessbegleitend und ergänzend zu bestehenden Hilfen eingesetzt werden.

Ziel dieser Maßnahme ist die Klärung und konkrete Bewältigung der als konflikthaft bzw. belastend empfundenen Lebenssituationen. Durch Strukturierung, methodische Fragestellungen und spielerische Elemente werden die Teilnehmenden bei der Klärung von Bedürfnissen und Zielen, beim Fällen von Entscheidungen und bei der Erarbeitung von Lösungswegen unterstützt. Dabei erleben sie sich idealerweise als aktiv, kompetent und erfolgreich.

Das Coaching bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, Bedürfnisse und mögliche Ziele ohne Erwartungsdruck oder ein vorgegebenes Ergebnis zu klären, sowie ohne sanktionierende Kontrolle zu erarbeiten. Das Ergebnis wird nach einer vereinbarten Zeitspanne überprüft, bei Bedarf die Zielsetzung oder die Praktikabilität des Lösungswegs überarbeitet.

Methoden und Inhalte

PINK Training® bedeutet Persönlichkeitsstärkendes Integratives Konflikttraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Coachings

- Unterstützung bei der Klärung von Bedürfnissen und Zielen
- Unterstützung bei der Erarbeitung von Lösungswegen
- Unterstützung bei der praktischen Umsetzung des Lösungsplans (z. B. durch die Vorbereitung und Begleitung von Mediationen oder Behördengängen)
- Förderung der Selbstreflexion, der (Konflikt-)Lösungskompetenz sowie der Eigenverantwortung

Zielgruppe

Junge Menschen ab 14 Jahren, die eine Perspektivklärung benötigen und wünschen. Das Coaching eignet sich insbesondere für Jugendliche mit einem starken Autonomiebedürfnis und/oder einer Selbstwert- und/oder Konfliktproblematik.

Elternarbeit

Flankierend zum PINK Coaching im Einzelsetting kann eine Mediation oder ein Beratungsangebot für Eltern – hier sind alle Formen sozialer Elternschaft mitgemeint – eingerichtet werden. Hierbei wird eine weitere Beratungsperson hinzugezogen.

Teilnahmebedingungen

Das Coaching erfolgt nach dem Aufnahmegespräch, das die Eigenmotivation und die Bereitschaft zur Veränderung abklärt. Eine grundsätzliche Reflexionsfähigkeit ist Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme.

Rahmen

Ort	Lindenplatz 1 und 1a, 20099 Hamburg
Einzeltraining	Nach Absprache
Elternberatung	Nach Absprache
Dauer	Nach Absprache
Beginn	Nach Absprache

Finanzierung

PINK Coaching kann als Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/30 SGB VIII oder einer Hilfe für junge Volljährige nach §§ 41/30 SGB VIII oder im Rahmen einer bestehenden Hilfe eingesetzt werden und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lindenplatz 1
20099 Hamburg
Tel.: 040 419 243 32
info@pink-training.de
www.pink-training.de