

PINK Band

Ein ergänzendes Gruppenangebot im Rahmen eines Einzeltrainings für junge Menschen ab 13 Jahren

Die **PINK Band** ist ein musikalisches Gruppenangebot für junge Menschen ab 13 Jahren mit einer Selbstwertthematik, die Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten haben und für die Musik eine Ressource darstellt.

Das Gruppenangebot findet 14-tägig statt und ist als Ergänzung zu einer Erziehungsbeistandschaft gedacht.

In der Gruppe haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, im musikalischen Miteinander neue positive Erfahrungen zu machen, sich selbstwirksam zu fühlen und Musik als Kommunikations- und Ausdrucksmittel kennenzulernen.

Durch abwechslungsreiche Aktivitäten wie Songwriting, Instrumenten- und Stimmbildung sowie Arrangement-Arbeit und Präsenztraining können Teilnehmende mit unterschiedlichsten Voraussetzungen erreicht und unterstützt werden können.

Methoden und Inhalte

PINK Training® bedeutet Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konfliktraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Trainings

- Musikalische Aktivitäten
- Kennenlernen neuer Kommunikations- und Ausdrucksformen
- Vertrautwerden mit den eigenen Gefühlen
- Selbstwertstärkung
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Förderung von sozialen Kompetenzen und der Gruppenfähigkeit
- Positive Gruppenerfahrungen

Zielgruppe

Junge Menschen ab 13 Jahren mit einer Selbstwertthematik, Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und/oder Ausgrenzungserfahrungen, die Freude an Musik haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Elternarbeit

Die Eltern – hier sind alle Formen sozialer Elternschaft mitgemeint – erhalten das Angebot einer Elternberatung im Einzel- oder Gruppensetting.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenstraße 5, 20099 Hamburg
Gruppentraining	14-tägig montags 17.30 – 19.00 Uhr
Einzeltraining	Verbindlich nach Absprache
Elternberatung	Nach Absprache
Dauer	Nach Absprache
Beginn	Nach Absprache
Gruppengröße	i.d.R. 6 Teilnehmende

Finanzierung

PINK Band ist ein ergänzendes Angebot im Rahmen einer Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/30 SGB VIII bzw. einer Hilfe für junge Volljährige nach §§41/30 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung.

Wenn bereits eine Hilfe zur Erziehung bei PINK Beratung & Training besteht, können Interessierte die Teilnahme mit der zuständigen Pädagogin* oder dem zuständigen Pädagogen* besprechen.

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lindenplatz 1
20099 Hamburg
Tel.: 040 419 243 32
info@pink-training.de
www.pink-training.de