

PINK Connect – Selbstwert- und Kontakttraining **Ein ergänzendes Gruppenangebot im Rahmen eines Einzeltrainings** für Jugendliche ab 14 Jahren

PINK Connect richtet sich an junge Menschen aller Geschlechter die Schwierigkeiten haben in Kontakt mit Gleichaltrigen zu kommen und/oder Freundschaften aufzubauen, sich dies aber wünschen. Unter anderem eignet sich dieses Angebot besonders für junge Menschen aus dem Autismus-Spektrum, die sich im sicheren Rahmen im Kontakt üben wollen.

Dieses zur Erziehungsbeistandschaft ergänzende Gruppenangebot findet 14-tägig statt. In der Gruppe wird den jungen Menschen auf niedrigschwellige Weise ermöglicht sich im Kontakt zu erproben und positive Gruppenerfahrungen zu machen. Dies geschieht vorwiegend über spielerische und körperliche Aktivitäten. Die jungen Menschen werden ermutigt eigene Wünsche und Bedürfnisse zu entdecken und zu äußern. Ziel ist es die Kommunikationsfähigkeiten sowie die Selbstwahrnehmung zu stärken. Der Fokus liegt auf gemeinsamen Erlebnissen. Persönliche Themen werden vorrangig im vertrauensvollen Rahmen der Erziehungsbeistandschaft besprochen.

Methoden und Inhalte

PINK Training® bedeutet Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konfliktraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Trainings

- Selbstwertstärkung
- Entdecken und stärken eigener Talente und Fähigkeiten
- Positive Gruppenerfahrungen
- konstruktive Stressbewältigung
- Training von Selbst- und Fremdwahrnehmung (wie fühle ich mich und wie wirke ich auf andere)
- Spielerische Förderung der Gruppenfähigkeit
- Einbringen in Gruppenprozesse
- aktivierende Angebote

Zielgruppe

Junge Menschen ab 14 Jahren, mit Schwierigkeiten Kontakt zu Gleichaltrigen aufzubauen und zu halten, mangelnder Gruppenfähigkeiten und/oder Ausgrenzungserfahrungen

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	PINK Lindenstraße 5, 20099 Hamburg
Einzeltraining	wöchentlich mit fallzuständiger Pädagog*in möglich
Gruppentraining	Dienstag 15:30 - 17:00 Uhr 14-tägig
Dauer	nach Absprache

Projektdurchführung

Tano Siek
Psychologe B. sc.

Rieke Hinrichsen
Kindheitspädagogin BA
Musiker

Finanzierung

PINK Connect – Selbstwert- und Kontakttraining für junge Menschen ist ein ergänzendes Angebot im Rahmen einer Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/30 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lindenplatz 1, 20099 Hamburg
Tel: 040 419 243 32
Fax: 040 235 190 62
info@pink-training.de
www.pink-training.de