

PINK Konflikttraining im Einzelsetting

Soziales Einzeltraining für Kinder, Jugendliche und junge Volljährige

PINK Konflikttraining richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Volljährige, die Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen sowie eine Selbstwertproblematik haben. Im Konflikttraining wird gemeinsam daran gearbeitet, wie Konflikte gewaltfrei gelöst und soziale Kompetenzen gestärkt werden können. Persönliche Fähigkeiten und Talente können (neu) entdeckt und gestärkt werden. Auch ein Blick auf die Organisation des Alltags, sowie Schwierigkeiten z.B. in Schule, Familie und Freundeskreis sind wichtige Themen im Konflikttraining. Ein vielfältiges Angebot aus Erlebnispädagogik, Aikido, pädagogischem Boxen, sowie verschiedene künstlerische und musische Angebote können bei Bedarf das Training bereichern.

Methoden und Inhalte

PINK Training® bedeutet Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konflikttraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Konflikttrainings

- Selbstwertstärkung
- Soziale Kompetenzen erweitern (wie gehe ich mit anderen um, wie möchte ich, dass mit mir umgegangen wird)
- Entdecken und Stärken eigener Talente und Fähigkeiten
- Erarbeiten von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (hilfreiche Ideen, um mit Stress/Streit, Wut und Aggression besser und gewaltfrei umzugehen).
- Stressregulation (entspannen lernen)
- Psychoedukation (sich selbst und andere besser verstehen lernen)

Unsere Zielgruppe

Kinder, Jugendliche und junge Volljährige, die Schwierigkeiten im Umgang mit Aggression und Konflikten und eine Selbstwertproblematik haben.

Elternarbeit

Bei Bedarf werden ein prozessbegleitendes Beratungsangebot für Eltern/Sorgeberechtigte und ggf. Familiengespräche vorgehalten.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig. Eine Teilnahme ist auch mit einer richterlichen Weisung (nach Absprache) möglich.

Rahmen

Ort Lindenplatz 1a, 20099 Hamburg
Training Termine nach Absprache
Dauer nach Absprache
Beginn nach Absprache

Finanzierung

PINK Konflikttraining für Kinder, Jugendliche und junge Volljährige im Einzelsetting ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§27/30 SGB VIII oder eine Hilfe für junge Volljährige §§41/30 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Hilfe durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lindenplatz 1, 20099 Hamburg
Tel: 040 419 243 32
Fax: 040 235 190 62
info@pink-training.de
www.pink-training.de