

PINK ERLEBNISRÄUME ENTDECKEN – Soziale Gruppenarbeit für Jungen ab 7 Jahren

PINK ERLEBNISRÄUME ENTDECKEN richtet sich an Jungen ab 7 Jahren, die Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben und/oder AD(H)S-typische Verhaltensweisen zeigen.

Im Gruppen- und Einzeltraining erlernen die Jungen einen positiven Umgang mit ihrer Energie und können bestärkende Gruppenerfahrungen machen. Outdoor-Aktionen sind fester Bestandteil des Angebots. Die Teilnahme an einer Gruppe ist eine gute Möglichkeit, sich selbst und andere besser zu verstehen. Das gelingt insbesondere bei spielerischen und erlebnispädagogischen Aktivitäten. Hierbei werden soziale Kompetenzen eingeübt und Selbstregulation gefördert.

Begleitend gibt es ein Beratungsangebot für Eltern/Sorgeberechtigte.

PINK Training® bedeutet Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konfliktraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Trainings sind:

- Training der Selbst- und Fremdwahrnehmung (wie fühle ich mich und wie wirke ich auf andere)
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Stabilisierung (Unterstützung) bei belastenden Erfahrungen
- Umgang mit Wut und Ärger, Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (hilfreichen Ideen mit Stress und Streit umzugehen)
- Stärkung des Regelbewusstseins
- spielerische Förderung der Konflikt- und Gruppenfähigkeit
- erlebnispädagogische Aktionen und Outdoorerevents

Unsere Zielgruppe

Jungen ab 7 Jahren, die Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen und in Gruppen haben und ggf. AD(H)S-typische Verhaltensweisen zeigen.

Elternarbeit

Prozessbegleitend wird ein Gruppen-Elterntraining angeboten. Darüber hinaus besteht bei Bedarf die Möglichkeit, Einzelberatungen in Anspruch zu nehmen.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	PINK Lindenplatz 1A, 20099 Hamburg
Gruppentraining	ENTDECKER I: Mittwochs 15:00 - 18:00 ENTDECKER II: Dienstags 15:00 - 18:00
Einzeltraining	14-tägig feste Termine im Wechsel mit der Gruppe
Elterntraining	Gruppe Mittwochs 14täglich 17:00 -18:30
Dauer	9 -12 Monate
Beginn	nach Absprache
Gruppe	I.d.R. 6 Teilnehmer

Finanzierung

Das Soziale Gruppenangebot PINK ERLEBNISRÄUME ENTDECKEN ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Projektdurchführung

Anton Harm
Sozialpädagoge BA

Marieke Schimowski
Soziale Arbeit BA

Lenja Weiland
Soziale Arbeit BA

Tim Höppner
Erzieher
Kindheitspädagoge i.A.

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lindenplatz 1, 20099 Hamburg
Tel: 040 419 243 32 Fax: 040 235 190 62
info@pink-training.de
www.pink-training.de