

## **PINK ART Project- Selbstwert- und Konfliktraining** Soziale Gruppenarbeit für Mädchen\* und junge Frauen\* ab 14 Jahren

ART Project – Konflikt- und Selbstwerttraining - ist ein soziales Gruppenangebot für Mädchen\* und junge Frauen\* ab 14 Jahren mit Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und einem geringen Selbstwertgefühl.

In der Gruppe können neue positive Erfahrungen gemacht und die eigenen Fähigkeiten und Talente gestärkt werden. Es ist eine gute Möglichkeit sich selbst und andere besser verstehen zu lernen. Ein Schwerpunkt dieser Gruppe sind künstlerisch orientierte Projekte mit verschiedenen Ausrichtungen: wie z.B. Zeichnen, Schauspielen und kreatives Schreiben. Hier können die Teilnehmenden ihre Themen einbringen und neue Erfahrungen sammeln.

Ziel ist es, dass alle Teilnehmenden ihr Selbstbewusstsein stärken, sich abgrenzen und mit Konflikten gut umgehen können.

Da einige Themen besser unter vier Augen besprochen werden können, bieten wir regelmäßige Einzelgespräche an.

### **Methoden und Inhalte**

**PINK Training®** bedeutet Persönlichkeitsstärkendes Integratives Konfliktraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

### **Inhalte des Gruppentrainings**

- Selbstwertstärkung
- Künstlerische Projektarbeit (Zeichnen, Schauspielen, kreatives Schreiben)
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Stabilisierung (Unterstützung) bei belastenden Erfahrungen
- Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (hilfreichen Ideen mit Stress/Streit umzugehen)
- Training von Selbst- und Fremdwahrnehmung (wie wirke ich und wie wirken andere auf mich)
- Förderung der Gruppenfähigkeit
- Psychoedukation (sich selbst und andere besser verstehen lernen)
- Stressregulation (entspannen lernen)
- Reflektion und Perspektiventwicklung (Nachdenken über das, was war und wie es in Zukunft sein soll)

\*) junge Menschen, die sich dem weiblichen Geschlecht zuordnen oder sich eher in einer Mädchengruppe gut aufgehoben fühlen

**Unsere Zielgruppe**

Mädchen\* und junge Frauen\* ab 14 Jahren, mit einer Selbstwertthematik, Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und/oder Ausgrenzungserfahrungen und mit Interesse an künstlerischer Projektarbeit.

**Elternarbeit**

Ein Elterngruppentraining oder Einzelberatungen werden für Eltern/Sorgeberechtigte angeboten.

**Teilnahmebedingungen**

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

**Rahmen**

<b>Ort</b>	Lindenplatz 1a, 20099 Hamburg
<b>Gruppentraining</b>	Montags 15.30-18.30 Uhr
<b>Einzelgespräche</b>	nach Absprache
<b>Elternberatung</b>	nach Absprache
<b>Dauer</b>	nach Absprache
<b>Beginn</b>	nach Absprache
<b>Gruppengröße</b>	i.d.R. 6 Teilnehmerinnen

**Finanzierung**

ART Project - Konflikt- und Selbstwerttraining Mädchen\* und junge Frauen\* ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 oder eine Hilfe für junge Volljährige nach §§41/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

**Anmeldung**

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

**Projektdurchführung**

Daisy Hussong  
Sozialpädagogin  
Systemische Beraterin

Melpomeni Hirsching  
Sozialpädagogin (BA)

Alexandra Schauwienold  
Schauspielerin  
Klinikclown

**Kontakt**

PINK Beratung & Training gGmbH  
Lindenplatz 1  
20099 Hamburg  
Tel: 040 419 243 32 Fax: 040 235 190 62  
[info@pink-training.de](mailto:info@pink-training.de) [www.pink-training.de](http://www.pink-training.de)