

## **PINK Freiraum für Jungen\*– Selbstwerttraining** Soziale Gruppenarbeit für Jungen\* ab 12 Jahren

**Freiraum für Jungen\*** richtet sich an stille, zurückhaltende Jungen\*, die möglicherweise Ausgrenzungserfahrungen erlebt haben und jetzt ihr Selbstbewusstsein stärken sowie neue gute Erfahrungen in der Gruppe machen möchten. Das Gruppentraining sowie das begleitende Einzeltraining bietet einen vertrauensvollen und ermutigenden Raum. Wir machen uns gemeinsam auf die Suche nach den persönlichen Talenten, Stärken und Fähigkeiten, die helfen schwierige Situationen selbstsicherer zu bewältigen. Im geschützten Rahmen können die Jungen\* neue Möglichkeiten kennenlernen, auch in der Gruppe eigene Meinungen zu vertreten und selbstsicherer in Konflikten aufzutreten. Das Reflektieren (Besprechen) dieser stärkenden Gruppenerfahrungen ermöglicht den Jungen\*, Selbstsicherheit und Selbstbehauptung schrittweise und situationsgerecht in ihren Alltag zu integrieren.

Begleitend gibt es ein Beratungsangebot für Eltern/Sorgeberechtigte.

### **Methoden und Inhalte**

**PINK Training®** bedeutet Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konfliktraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

### **Inhalte des Gruppentrainings:**

- Selbstwertstärkung
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Stabilisierung (Unterstützung) bei belastenden Erfahrungen
- Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (hilfreiche Ideen mit Stress/Streit besser umzugehen)
- Training von Selbst- und Fremdwahrnehmung (wie fühle ich mich und wie wirke ich auf andere)
- Spielerische Förderung der Gruppenfähigkeit
- erlebnisorientierte Übungen und Unternehmungen im Freien
- Psychoedukation (sich selbst und andere besser verstehen lernen)
- Stressregulation (entspannen lernen)

\*) junge Menschen, die sich dem männlichen Geschlecht zuordnen oder sich eher in einer Jungengruppe gut aufgehoben fühlen

**Zielgruppe**

Jungen\* ab 12 Jahren, die in Gruppen oft zurückhaltend und schüchtern im Kontakt sind und/oder Mobbing und Ausgrenzung erfahren haben.

**Elternarbeit**

Ein Elterngruppentraining oder Einzelberatungen werden für Eltern/Sorgeberechtigte angeboten.

**Teilnahmebedingungen**

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

**Rahmen**

<b>Ort</b>	Lindenplatz 1, 20099 Hamburg
<b>Gruppentraining</b>	Donnerstags 15:00 - 18:00 Uhr
<b>Einzeltraining</b>	nach Absprache
<b>Elterntraining</b>	Gruppe 14-tägig: Mittwochs, 17:00 - 18:30 Uhr (Einzelberatung: nach Absprache)
<b>Dauer</b>	nach Absprache
<b>Beginn</b>	nach Absprache
<b>Gruppengröße</b>	i.d.R. 6 Jungen*

**Finanzierung**

Freiraum für Jungen\* ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

**Anmeldung**

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Hilfe durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

**Projektdurchführung**

Philipp Kutsche  
Sozialpädagoge BA  
Traumapädagoge

Jannis Müller  
Erziehungswissenschaftler BA

**Kontakt**

PINK Beratung & Training gGmbH  
Lindenplatz 1  
20099 Hamburg  
Tel: 040 419 243 32  
Fax: 040 235 190 62  
info@pink-training.de  
www.pink-training.de