

## **Konflikttraining im Einzelsetting**

Soziales Einzeltraining für Kinder, Jugendliche und junge Volljährige

Das Konflikttraining richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Volljährige, die Schwierigkeiten mit Wut und Aggressionen sowie eine Selbstwertproblematik haben. Im Konflikttraining wird gemeinsam daran gearbeitet, wie Konflikte gewaltfrei gelöst und soziale Kompetenzen gestärkt werden können. Persönliche Fähigkeiten und Talente können (neu) entdeckt und gestärkt werden. Auch ein Blick auf die Organisation des Alltags, sowie Schwierigkeiten z.B. in Schule, Familie und Freundeskreis sind wichtige Themen im Konflikttraining. Ein vielfältiges Angebot aus Erlebnispädagogik, Aikido, pädagogischem Boxen, sowie verschiedene künstlerische und musische Angebote können bei Bedarf das Training bereichern.

### **Methoden und Inhalte**

PINK Training®- Persönlichkeitsstärkendes **IN**tegratives Konflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für junge Menschen, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten mit Konflikten haben. Das PINK Training® basiert auf einer geschlechtersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

### **Inhalte des Konflikttrainings**

- Selbstwertstärkung
- Soziale Kompetenzen erweitern (wie gehe ich mit anderen um, wie möchte ich dass mit mir umgegangen wird)
- Entdecken und Stärken eigener Talente und Fähigkeiten
- Erarbeiten von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (hilfreiche Ideen mit Stress/Streit, Wut und Aggression besser und gewaltfrei umzugehen).
- Stressregulation (entspannen lernen)
- Psychoedukation (sich selbst und andere besser verstehen lernen)

### **Unsere Zielgruppe**

Kinder, Jugendliche und junge Volljährige, die Schwierigkeiten mit Aggression und Konflikten und eine Selbstwertproblematik haben.

### **Elternarbeit**

Bei Bedarf werden ein prozessbegleitendes Beratungsangebot für Eltern/Sorgeberechtigte und ggf. Familiengespräche vorgehalten.

### **Teilnahmebedingungen**

Die Teilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig. Eine Teilnahme ist auch mit einer richterlichen Weisung (nach Absprache) möglich.

### **Rahmen**

**Ort** Lindenplatz 1a, 20099 Hamburg  
**Training** Termine nach Absprache  
**Dauer** 6 - 12 Monate  
**Beginn** nach Absprache

### **Finanzierung**

Konflikttraining für Kinder, Jugendliche und junge Volljährige im Einzelsetting ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§27/30 SGB VIII, §§41/30 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

### **Anmeldung**

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Hilfe durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

### **Kontakt**

PINK Beratung & Training gGmbH  
Lange Reihe 105, 20099 Hamburg  
Tel: 040 419 243 32  
Fax: 040 235 190 62  
info@pink-training.de  
www.pink-training.de