

## Konflikttraining für Jugendliche im Einzelsetting

Das Konflikttraining ist ein geschlechtsspezifisches Angebot für Jugendliche mit geringem Selbstwertgefühl, die Schwierigkeiten im Umgang mit Aggressionen und der Impulskontrolle haben und/oder eine Gewaltbereitschaft zeigen. Ziel dieser Maßnahme ist u.a. die Erarbeitung einer Alltagsstruktur, das Erlernen eines konstruktiven Umgangs mit Konflikten und das Kennenlernen eigener Stärken und Fähigkeiten. Konfliktlösungsstrategien werden erarbeitet und auf ihre Alltags-tauglichkeit überprüft.

### Methoden und Inhalte

**PINK Training®**- Persönlichkeitsstärkendes **IN**tegratives **K**onflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumapädagogische Erkenntnisse und ressourcen-aktivierende, kreative Elemente. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungs-modellen in den Alltag. Der geschlechtsspezifische Fokus und die Einbeziehung biografischer Hintergründe unter Berücksichtigung möglicher Gewalterfahrungen sind wesentliche Bestandteile des Trainings.

Ein **Gruppenangebot** findet begleitend als Teil des Trainingskonzeptes statt. Im Mittelpunkt steht die Überprüfung der im Einzeltraining erarbeiteten Konflikt-lösungswege.

### Unsere Zielgruppe

Jugendliche ab 12 Jahren, die ein Aggressions- und/oder Gewaltproblem haben, unter sozialen Ängsten leiden und/oder eigene Gewalterfahrungen gemacht haben.

### Elternarbeit

Bei Bedarf wird ein prozessbegleitendes Beratungsangebot vorgehalten. Konflikte in der Familie werden in einem gemeinsamen und/oder getrennten Setting bearbeitet. Hierbei wird ggf. eine weitere Beratungsperson hinzugezogen.

### Teilnahmebedingungen

Die Aufnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch, das die Eigenmotivation und die Bereitschaft zur Veränderung abklärt. Eine Teilnahme ist auch (nach Absprache) mit einer richterlichen Weisung möglich.

## **Rahmen**

**Ort** Lange Reihe 105 und Kulturladen, Alexanderstr. 16, 20099 Hamburg  
**Training** Termine nach Absprache  
**Dauer** 6 - 12 Monate  
**Beginn** nach Absprache  
**Gruppe** je 1 - 2 Seminartage / 4 - 6 Teilnehmerinnen

## **Finanzierung**

Konflikttraining für Jugendliche im Einzelsetting ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§27/30 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

## **Anmeldung**

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training gGmbH in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

## **Projektdurchführung**

Elke Imhof  
Dipl. Sozialarbeiterin

Kai Justin  
Dipl. Pädagoge

Gunda Meier  
Dipl. Pädagogin

Jörg Kothe  
Männer- und Jungencoach

Andrea Dahli  
Dipl. Sozialarbeiterin

Dirk Thiemann  
Dipl. Sozialpädagoge

Stephanie Zitzler  
Dipl. Psychologin

Sören Zimmermann  
Dipl. Sozialpädagoge

Franziska Schneehain  
Sozialpädagogin (BA)

Johannes Schich  
Sozialpädagoge (BA)

## **Kontakt**

PINK Beratung & Training gGmbH  
Lange Reihe 105, 20099 Hamburg  
Tel: 040 419 243 32  
Fax: 040 235 190 62  
info@pink-training.de  
www.pink-training.de