

ERLEBNISRÄUME für junge Menschen ab 11 Jahren Konflikt- und Selbstwerttraining - Soziale Gruppenarbeit

ERLEBNISRÄUME richtet sich an junge Menschen (Mädchen und Jungen), die eine Selbstwertproblematik, Ausgrenzungserfahrung und/oder eine geringe Kommunikations- und Konfliktfähigkeit aufweisen.

Im Gruppensetting arbeiten wir mit Elementen der Erlebnispädagogik, um soziales Lernen zu ermöglichen und die Ressourcen der Teilnehmer*innen zu aktivieren. Die Abgrenzungs- und Konfliktfähigkeit wird gefördert und das Selbstwertgefühl gestärkt. Zur individuell angepassten Begleitung und auf den Grundsätzen der Traumapädagogik basierend, finden im Wechsel mit den Gruppenterminen Trainings im Einzelsetting statt. In der Elternarbeit können die Eltern strukturgebende Methoden kennenlernen, die die Eltern-Kind-Kommunikation konstruktiver und zielführender werden lassen.

Methoden und Inhalte

PINK Training®- Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konfliktraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumapädagogische Erkenntnisse und ressourcenaktivierende, kreative Elemente. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungsmodellen in den Alltag. Der geschlechtersensible Ansatz und die Einbeziehung biografischer Hintergründe sind wesentliche Bestandteile des Trainings.

Die **Erlebnispädagogik** ermöglicht den Teilnehmer*innen, ihr Selbstvertrauen zu stärken und sich im Gruppenkontext zu erproben.

Im Gruppensetting stehen die alltagsbezogenen Belange der Teilnehmer*innen, das Schaffen von Freiräumen und das Stärken des Selbstwertgefühls im Mittelpunkt. Dabei liegt der Fokus aus pädagogischer Sicht auf folgenden Themen:

- Umgang mit Wut und Ärger
- Empathiefähigkeit
- Impulskontrolle
- Ich-Stärke und Selbstwertgefühl

Ausgangspunkt der gemeinsamen Arbeit ist der Aufbau einer annehmenden Beziehung, die einen offenen Austausch innerhalb der Gruppe fördert und einen Transfer in den Alltag ermöglicht.

Das Einzelsetting bietet einen geschützten Rahmen, um Erlebtes zu reflektieren und alternative Sichtweisen zu entwickeln.

Unsere Zielgruppe

Junge Menschen ab 11 Jahren mit einer Selbstwertproblematik, Ausgrenzungserfahrung und/oder geringer Konfliktfähigkeit.

Elternarbeit

Prozessbegleitend wird bei Bedarf ein Elterntraining/-beratung angeboten, innerhalb dessen konstruktive Methoden erarbeitet werden, welche die Eltern-Kind-Kommunikation unterstützen.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenplatz 1a, 20099 Hamburg
Gruppentraining	ERLEBNISRÄUME für junge Menschen: Montags von 15:30 - 18:30 Uhr
Einzeltraining	14 täglich im offenen Gruppenangebot
Elternberatung	nach Absprache
Dauer	9 -12 Monate
Beginn Gruppe	nach Absprache
Gruppengröße	i.d.R. 6 Teilnehmer*innen

Finanzierung

ERLEBNISRÄUME für junge Menschen - Konflikt- und Selbstwerttraining ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Projektdurchführung

Eva Bühr
Bildungswissenschaftlerin (MA)
Erlebnispädagogik

Nicole Gruschka
Erziehungswissenschaftlerin (MA)

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lange Reihe 105, 20099 Hamburg
Tel: 040 419 243 32 Fax: 040 235 190 62
info@pink-training.de www.pink-training.de