

## **ERLEBNISRÄUME - Konflikt- und Selbstwerttraining** Soziale Gruppenarbeit für Mädchen ab 11 Jahren

ERLEBNISRÄUME richtet sich an Mädchen, die eine Selbstwertproblematik, Ausgrenzungserfahrung und/oder eine geringe Kommunikations- und Konfliktfähigkeit aufweisen.

Im Gruppensetting arbeiten wir mit Elementen der tiergestützten Pädagogik und der Erlebnispädagogik, um soziales Lernen zu ermöglichen und die Ressourcen der Teilnehmerinnen zu aktivieren. Die Abgrenzungs- und Konfliktfähigkeit wird gefördert und das Selbstwertgefühl gestärkt. Zur individuell angepassten Begleitung und auf den Grundsätzen der Traumapädagogik basierend, finden im Wechsel mit den Gruppenterminen Trainings im Einzelsetting statt. In der Elternarbeit können die Eltern strukturgebende Methoden kennenlernen, die die Eltern-Kind-Kommunikation konstruktiver und zielführender werden lassen.

### **Methoden und Inhalte**

PINK Training®- Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konfliktraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumapädagogische Erkenntnisse und ressourcenaktivierende, kreative Elemente. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungsmodellen in den Alltag. Der geschlechtersensible Ansatz und die Einbeziehung biografischer Hintergründe sind wesentliche Bestandteile des Trainings.

Die **Erlebnispädagogik** ermöglicht den Teilnehmerinnen, ihr Selbstvertrauen zu stärken und sich im Gruppenkontext zu erproben.

Die **tiergestützte Pädagogik** bietet ein gutes Lernfeld für neue Erfahrungen mit Nähe, Berührung und Fürsorge. Durch die Interaktion zwischen Tier und Mensch können sich die Mädchen in ihrem Verhalten ausprobieren und neues Verhalten auf seine Wirksamkeit überprüfen.

**Im Gruppensetting** stehen die alltagsbezogenen Belange der Teilnehmerinnen, das Schaffen von Freiräumen und das Stärken des Selbstwertgefühls im Mittelpunkt. Dabei liegt der Fokus aus pädagogischer Sicht auf folgenden Themen:

- Umgang mit Wut und Ärger
- Empathiefähigkeit
- Impulskontrolle
- Ich-Stärke und Selbstwertgefühl

Ausgangspunkt der gemeinsamen Arbeit ist der Aufbau einer annehmenden Beziehung, die einen offenen Austausch innerhalb der Gruppe fördert und einen Transfer in den Alltag ermöglicht.

**Das Einzelsetting** bietet einen geschützten Rahmen, um Erlebtes zu reflektieren und alternative Sichtweisen zu entwickeln.

### **Unsere Zielgruppe**

Mädchen ab 11 Jahren mit einer Selbstwertproblematik, Ausgrenzungs-erfahrung und/oder geringer Konfliktfähigkeit.

### **Elternarbeit**

Prozessbegleitend wird bei Bedarf ein Elterntermin/-beratung angeboten, innerhalb dessen konstruktive Methoden erarbeitet werden, welche die Eltern-Kind-Kommunikation unterstützen.

### **Teilnahmebedingungen**

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

### **Rahmen**

<b>Ort</b>	PINK Lindenplatz 1A, 20099 Hamburg
<b>Gruppentraining</b>	ERLEBNISRÄUME: Mittwochs 15:30 - 18:30 Uhr
<b>Einzeltraining</b>	14 tägig im offenen Gruppenangebot
<b>Elternberatung</b>	nach Absprache
<b>Dauer</b>	9 -12 Monate
<b>Beginn Gruppe</b>	nach Absprache
<b>Gruppengröße</b>	i.d.R. 6 Teilnehmer*innen

### **Finanzierung**

ERLEBNISRÄUME – Konflikt- und Selbstwerttraining für Mädchen ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

### **Anmeldung**

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

### **Projektdurchführung**

#### **Sonja Korselt**

Dipl. Kulturpädagogin  
Psychodramaleiterin

#### **Jana Zander**

Kunst, Musik u. Medien (BA)  
Kindheitspädagogin i.A.

### **Kontakt**

PINK Beratung & Training gGmbH  
Lange Reihe 105, 20099 Hamburg  
Tel: 040 419 243 32      Fax: 040 235 190 62  
info@pink-training.de      www.pink-training.de