

## **DIE ENTDECKER - Soziale Gruppenarbeit für Jungen ab 7 Jahren**

Das Gruppenangebot DIE ENTDECKER richtet sich an Jungen ab 7 Jahren, die soziale oder AD(H)S-typische Verhaltensauffälligkeiten und Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Im Gruppen- und Einzeltraining erlernen die Jungen einen konstruktiven Umgang mit ihrer Energie und können positiv bestärkende Gruppenerfahrungen machen. Outdoor-Aktionen, insbesondere Kletterevents, sind fester Bestandteil des Angebots.

In der begleitenden Elternarbeit können die Eltern strukturgebende Methoden kennenlernen, die die Eltern-Kind-Kommunikation konstruktiver und zielführender werden lassen. AD(H)S-Kinder benötigen eine spezielle Leitung in ihrer Erziehung. Gerade diese Kinder besitzen ein besonders Potential, das es zu erkennen und zu fördern gilt.

### **Methoden und Inhalte**

PINK Training®- Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konfliktraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumapädagogische Erkenntnisse und ressourcenaktivierende, kreative Elemente. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungsmodellen in den Alltag. Der geschlechtersensible Ansatz und die Einbeziehung biografischer Hintergründe sind wesentliche Bestandteile des Trainings.

### **Inhalte des ENTDECKER-Trainings sind:**

- Training der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Entdecken und Einbringen eigener Ressourcen
- Stärkung des Selbstbewusstseins und Stabilisierung
- Umgang mit Wut und Ärger
- Stärkung des Regelbewusstseins
- spielerische Förderung der Konflikt- und Gruppenfähigkeit
- erlebnispädagogische, gruppenspezifische Übungen/  
Aktionen wie gemeinsames Klettern und Sichern und Outdoor-events

### **Unsere Zielgruppe**

Jungen ab 7 Jahren, die externalisierende Verhaltensauffälligkeiten bzw. Symptome einer AD(H)S zeigen wie z.B. oppositionelles und/oder aggressives Verhalten, Selbstwertprobleme, ein schwieriges Sozialverhalten oder auch Phasen von Ängstlichkeit/Schüchternheit.

### **Elternarbeit**

Prozessbegleitend wird ein Gruppen-Elterntraining angeboten. Darüber hinaus besteht bei Bedarf die Möglichkeit, Einzelberatungen in Anspruch zu nehmen. Zur Stärkung einer wertschätzenden Interaktion zwischen Eltern und Kind finden regelmäßig Familienevents statt.

### **Kooperation mit der Schule**

Uns ist ein beidseitiger Austausch mit ReBBZ bzw. den Klassenlehrer\*innen sehr wichtig. Bei Bedarf können Hospitationen in der Schule stattfinden, um einen Einblick in die schulische Situation zu bekommen.

### **Teilnahmebedingungen**

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

### **Rahmen**

<b>Ort</b>	PINK Lindenplatz 1A, 20099 Hamburg
<b>Gruppentraining</b>	ENTDECKER I: Mittwochs 16:00 – 19:00 ENTDECKER II: Dienstags 16:00 – 19:00
<b>Einzeltraining</b>	14-tägig feste Termine im Wechsel mit der Gruppe
<b>Elterntraining</b>	Gruppe Mittwochs 14-tägig 17:00 -18:30 (mit Kinderbetreuung auch für Geschwisterkinder) Einzelberatung nach Absprache
<b>Dauer</b>	9 -12 Monate
<b>Beginn</b>	nach Absprache
<b>Gruppe</b>	I.d.R. 6 Teilnehmer

### **Finanzierung**

Das Soziale Gruppenangebot DIE ENTDECKER ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

### **Anmeldung**

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training gGmbH in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

### **Projektdurchführung**

Stefan Beck  
Sozialpädagoge (BA)  
Erlebnispädagoge

Nicole Gruschka  
Erziehungswissenschaftlerin (MA)

Martin Gallinger  
Sozialpädagoge (BA)

Tobias Lerner  
Dipl. Psychologe

### **Kontakt**

PINK Beratung & Training gGmbH  
Lange Reihe 105, 20099 Hamburg  
Tel: 040 419 243 32  
Fax: 040 235 190 62  
info@pink-training.de  
www.pink-training.de