

ADS/ADHS Coaching und Elterntaining

Dieses Angebot richtet sich an Kinder und deren Eltern, die vom Aufmerksamkeitsdefizit mit oder ohne Hyperaktivität (ADS/ADHS) betroffen sind. Häufig treten auch Schwierigkeiten in der Schule auf, die sowohl im Lern- als auch im Verhaltensbereich liegen können. Systemisch soll auf unterschiedlichen Ebenen mit den drei Säulen Eltern, Kind und Schule zusammen gearbeitet werden. Ziel ist die Stabilisierung und Verbesserung der familiären und schulischen Situation. Begleitend finden daher ein Elterntaining und eine Institutionsberatung statt.

Methoden und Inhalte

PINK Training®- Persönlichkeitsstärkendes **IN**tegratives **K**onflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumapädagogische Erkenntnisse und ressourcenaktivierende, kreative Elemente. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungsmodellen in den Alltag. Der geschlechtsspezifische Fokus und die Einbeziehung biografischer Hintergründe unter Berücksichtigung möglicher Gewalterfahrungen sind wesentliche Bestandteile des Trainings.

Das Coaching beinhaltet Erkenntnisse aus der pädagogischen Arbeit mit ADS/ADHS betroffenen Personen, der systemischen Familientherapie, der Verhaltenstherapie und der ressourcenorientierten Arbeit.

Die familiäre Situation wird analysiert und es werden umsetzbare Verhaltens- und Reaktionsweisen der Eltern sowie Lösungsmöglichkeiten in der Familie erarbeitet. Die neuen Lösungen/Erkenntnisse können dann in der Familie erprobt und besprochen werden. Ressourcen können (wieder-)entdeckt und positive Verstärker in der Erziehung der Kinder/des Kindes erprobt werden. Weiter wird herausgearbeitet, welche Regeln, Konsequenzen und Erziehungsstile in der Familie bereits angewendet wurden, um diese ggf. zu verändern bzw. zu ergänzen.

Ziel ist die Stabilisierung der Familie, eine Fokussierung des sozialen Umfelds und der Familie auf die Stärken und Fähigkeiten des Kindes und die Förderung der Eltern in ihren Erziehungs Kompetenzen.

Unsere Zielgruppe

Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren, die von ADS/ADHS betroffen sind oder verhaltensähnliche Symptome aufweisen, sowie deren Eltern.

Elternarbeit

Parallel zur Arbeit mit den Kindern/Jugendlichen findet ein Trainings- und Beratungsangebot für die Eltern statt – nach einem in der Praxis erprobten und erfolgreichen ADS/ADHS-Elterntrainingskonzept des Instituts für integratives Lernen und Weiterbildung.

Schulbegleitung/Institutionsberatung

Die Schule und weitere beteiligte Institutionen werden beraten und begleitet und ggf. genauer über ADS/ADHS informiert, um ein besseres Verständnis der betroffenen Kinder zu ermöglichen. Im Fokus stehen mögliche unterstützende und entlastende Strategien, z.B. auch die Verbesserung der Konzentration und der Wahrnehmung im Schulalltag, sowie der Abbau von Stressoren auf Seiten der SchülerInnen und LehrerInnen. Die Beratung unterstützt darüber hinaus die Förderung und Beobachtung der Kinder und bietet eine gemeinsame Erarbeitung von individuellen Konzepten an.

Ziel ist das mögliche Verbleiben der SchülerIn im Klassenverband.

Rahmen

Ort Lange Reihe 105 / Kulturladen St. Georg, Alexanderstr 16
Coaching Termine nach Absprache
Dauer 6 - 12 Monate

Finanzierung

Coaching und Elterntraining bei ADS/ADHS ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/30 SGB VIII oder §§ 27/28 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

Anmeldung

Die Eltern oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training und dem zuständigen Jugendamt in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Projektdurchführung

Christine Lange
Dipl. Soz. Pädagogin
ADS/ADHS Elterntrainerin

Hedvig Järv
Dipl. Psychologin
ADS/ADHS Elterntrainerin

Klaus Kröger
Lehrer
ADS/ADHS Elterntrainer

Inge M. Koppaetzky
Körperpsychotherapie HP
ADS/ADHS Elterntrainerin

Kontakt

PINK Beratung & Training gGmbH
Lange Reihe 105
20099 Hamburg
Tel: 419 243 32
Fax: 235 190 62
info@pink-training.de
www.pink-training.de