

PINK Training®

Persönlichkeitsstärkendes **IN**tegratives **K**onflikttraining

Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit.

PINK Training® basiert auf einer prozessorientierten Arbeit zur Entwicklung gewaltfreier und konstruktiver Konfliktlösungswege. Das Training soll das Wahrnehmen von inneren und äußeren Konflikten fördern und helfen, mit ihnen angemessen und situationsbezogen umzugehen.

PINK Training® soll die Fähigkeit zur Selbst- und Fremdwahrnehmung fördern und die kreativen Ressourcen und das Selbsthilfepotential der Teilnehmenden aktivieren. Das Entwickeln von selbstbestimmtem Handeln trägt zum persönlichen gesundheitsfördernden Wachstum und einer besseren Konfliktfähigkeit bei. Unsere traumapädagogische Ausrichtung unterstützt den Stabilisierungsprozess.

Grundhaltung

Eine selbstwertstärkende, gendersensible und annehmende Haltung ist die Grundlage unserer Arbeit. Klare Absprachen und das Aufzeigen von Grenzen sind uns genauso wichtig wie die Bereitschaft, unterschiedliche Positionen zu respektieren.

PINK ist Mitglied im Fachverband Traumapädagogik.

PINK Beratung & Training gGmbH

Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe
Einrichtung für Hilfen zur Erziehung

Geschäftsstelle:

Lange Reihe 105
20099 Hamburg
Tel.: 040 4192 4332
Fax: 040 2351 9062
info@pink-training.de
www.pink-training.de

Standorte:

■ Lindenplatz
■ Lange Reihe
■ Altona

Unser Team

Wir sind ein multiprofessionell ausgerichtetes Team mit Zusatzqualifikationen aus den Bereichen Traumapädagogik, systemische Familientherapie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, gendersensible Pädagogik, Lerncoaching, Kunst-, Theater- und Erlebnispädagogik, Mediation und Coaching.

Fortbildungen

Seminare und Workshops sowie Fachberatung und Supervision

Aktuelle Informationen unter:

www.pink-training.de/fortbildungen

Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe
Einrichtung für Hilfen zur Erziehung

Kinder- und Jugendhilfe
Ambulante Betreuung
Soziale Gruppenarbeit
Eltern- und Familienberatung
Traumapädagogik
Gendersensible Konzepte
Selbstwert- und Konflikttraining
Fortbildung und Fachberatung

Einzeltraining/ Erziehungsbeistand

[§ 30 SGB VIII]

Unser Einzeltraining richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Volljährige. In Absprache mit der Familie und dem Jugendamt wird die Ausgestaltung und der Umfang der Hilfe individuell vereinbart. In einem geschützten Rahmen und mit einer annehmenden Haltung bieten wir einen Ort, an dem sich die Stärken und Fähigkeiten zeigen und weiterentwickeln können. Wir arbeiten gendersensibel und bieten Raum für alle Geschlechter. Mädchen*, Jungen* und Trans* Jugendliche werden bei der Entwicklung neuer Lösungswege unterstützt. Begleitend werden Elternberatung und Familiengespräche angeboten.

Schwerpunkte der Hilfe:

- Stabilisierung
- Selbstwertstärkung
- Konflikttraining
- gendersensible Identitätsfindung für Mädchen*, Jungen* und Trans* Jugendliche
- Coaching zur Klärung von Perspektiven

Spezialisierung:

- Traumatisierung /PTBS
- Soziale Ängste
- Mobbing- und Ausgrenzungserfahrungen
- ADS/ADHS
- Autismus
- Gewalterfahrungen

Folgende Ausrichtungen sind zusätzlich möglich:

- Erlebnispädagogik
- Tiergestützte Pädagogik
- Kunsttherapie
- Musik- und Theaterpädagogik
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutische Settings

* das Gendersternchen umfasst die Vielfalt der Geschlechter

Soziale Gruppenarbeit

[§29 SGB VIII]

Die Gruppenangebote richten sich an Mädchen* und Jungen* mit unterschiedlichen, altersgerechten Themenschwerpunkten. Alle Gruppen sind traumapädagogisch, gendersensibel und meist geschlechtsspezifisch ausgerichtet und können erlebnispädagogische, künstlerische oder ernährungsbewusste Schwerpunkte haben. Begleitend werden Elternberatung bzw. Elterngruppen sowie Familiengespräche angeboten.

Selbstwerttraining

Verschiedene altersgerechte, gendersensible, meist geschlechtsspezifische Gruppenangebote ab 7 Jahren

- Umgang mit Mobbing- /Ausgrenzungserfahrung
- Stärkung der Abgrenzungs- und Konfliktfähigkeit
- Stabilisierung und Selbstwertstärkung
- Aktivierung individueller und kreativer Ressourcen
- Kleine Gruppen im geschützten Rahmen

Konflikttraining

Verschiedene altersgerechte, gendersensible, meist geschlechtsspezifische Gruppenangebote ab 7 Jahren

- Erarbeitung konstruktiver Handlungsoptionen
- Erweiterung der sozialen Kompetenz
- Stabilisierung und Selbstwertstärkung
- Aktivierung kreativer Ressourcen

Ausführliche Infos unter: www.pink-training.de

Besondere Angebote

Erziehungsberatung [§28 SGB VIII]

Die Beratung findet in einem geschützten Rahmen und bei Bedarf auch aufsuchend statt.

- Familienindividuelle Konfliktlösungen
- Umgang mit Gewalterfahrungen
- Stabilisierung bei Traumatisierung
- Unterstützung bei ADS/ADHS
- Familienmediation
- Systemische Familientherapie

Motivationstraining [§30 SGB VIII]

Angebot für Jugendliche mit Schulschwierigkeiten ab 15 Jahren in einem geschützten Rahmen mit ergänzenden, kreativen, ressourcenaktivierenden Elementen

- Stabilisierung, Aktivierung und Selbstwertstärkung
- Erarbeitung schulischer/ beruflicher Perspektiven
- Lerncoaching
- Soziales Training
- Unterstützung bei externen Schulabschlüssen

Ergänzende Projekte

Unsere zusätzlichen Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien fördern das Kennenlernen eigener Stärken und Fähigkeiten, unterstützen die Selbst- und Fremdwahrnehmung und können zu einem positiven Hilfeverlauf beitragen.

- Erlebnispädagogische Events
- Tiergestützte Pädagogik
- Kunst-, Musik- und Theaterangebote
- Kochprojekt
- Aikido und pädagogisches Boxen