

„Pädagogisches Boxen“

Workshop für Soziale Fachkräfte und Lehrkräfte

Der Workshop beinhaltet sowohl sportliches Boxtraining als auch Einheiten, in denen das praktisch Erlebte besprochen wird. So wird ein Raum für den Umgang mit Gefühlen geschaffen und Mut zu neuen Erfahrungen gefördert, was zu einer Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstwahrnehmung führt. Achtsamkeitsübungen und Boxspiele unterstützen die Wahrnehmung eigener Grenzen.

Dieser Workshop eröffnet Ihnen einen Einblick in die unterschiedlichen Formen von Aggressionen. Anhand des pädagogischen Boxens wird Ihnen näher gebracht, dass Aggression und Rebellion als Ressource verstanden werden können und in der Entwicklung von jungen Menschen eine wichtige und positive Bedeutung haben.

Wir laden Sie ein, das Kräftemessen, das Erleben von innerer Kraft und die Erfahrung von Grenzen in dieser Methode kennen zu lernen. Pädagogisches Boxen fördert den Mut voll und ganz für sich einzustehen. Dadurch wird das Verständnis geschult, respektvoll seine eigenen Interessen zu vertreten – ohne mögliche Konfliktpartner*innen anzugreifen.

In diesem Workshop geht es vor allem um Ihr eigenes Erleben durch aktive Übungen und Kraftspiele. Die Erfahrungen daraus fördern den kompetenten Umgang in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Theorie zum Pädagogischen Boxen als Methode, sowie die Einbettung der Methode in einen traumapädagogischen Rahmen ergänzen die Praxis.

Inhalte im Überblick:

- Aktive Übungen zu Achtsamkeit und Kraftspiele
- Pädagogisches Boxen als Methode
- Theoretische Inputs und Fallbeispiele

Möglicher Nutzen für die Teilnehmenden:

- Sicheres Auftreten im Umgang mit Jugendlichen
- Entspannter Umgang mit Konflikten
- Die eigene Kraft und Standfestigkeit wird als Ressource erlebt

Termine und Kosten auf Seite 2

Termine: Der Workshop umfasst einen Tag.
In 2017 und 2018 bieten wir diesen an 3 Terminen
an, diese sind nicht fortlaufend.

17.11.2017

20.04.2018

19.10.2018

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittagspause)

Leitung: Jörg Kothe (Box Instructor, Elterntrainer)
Susanne Estorff (Dipl. Rel. Pädagogin, Mediatorin)

Ort: in den Räumen von PINK Beratung & Training
Lindenplatz 1 A, 20099 Hamburg

TN: Max. 12

Kosten: pro Person: € 95.-