

ART Project - Konflikt- und Selbstwerttraining

Soziale Gruppenarbeit für Jungen* und junge Männer* ab 14 Jahren

ART Project – Konflikt- und Selbstwerttraining - ist ein soziales Gruppenangebot für Jungen* und junge Männer* ab 14 Jahren mit Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und einem geringen Selbstwertgefühl.

In der Gruppe können neue positive Erfahrungen gemacht und die eigenen Fähigkeiten und Talente gestärkt werden. Es ist eine gute Möglichkeit sich selbst und andere besser verstehen zu lernen. Auch die Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbstbild, den persönlichen Zielen, Bewegung und Vorbildern können Themen sein. Ziel ist es, dass alle Teilnehmenden ihr Selbstbewusstsein stärken, sich abgrenzen und mit Konflikten gut umgehen können. Das gelingt insbesondere bei technischen, kreativen und künstlerisch und musikalischen Aktivitäten.

Da einige Themen besser unter vier Augen besprochen werden können, bieten wir regelmäßige Einzelgespräche an.

Methoden und Inhalte

PINK Training® bedeutet Persönlichkeitsstärkendes INtegratives Konfliktraining. Grundlage unserer Arbeit ist das von uns entwickelte PINK Training® – ein ganzheitliches, traumapädagogisches Konzept zur Stärkung des Selbstwerts und der Konfliktfähigkeit. Das PINK Training® basiert auf einer gendersensiblen, traumapädagogischen Grundhaltung mit ressourcenaktivierenden und kreativen Elementen. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der jungen Menschen, sowie ein Transfer von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen in den Alltag.

Inhalte des Gruppentrainings

- Selbstwertstärkung
- Entdecken und Einbringen eigener Talente und Fähigkeiten
- Stabilisierung (Unterstützung) bei belastenden Erfahrungen
- Erarbeitung von konstruktiven Konfliktlösungsmodellen (hilfreichen Ideen mit Stress/Streit umzugehen)
- Training von Selbst- und Fremdwahrnehmung (wie wirke ich und wie wirken andere auf mich)
- Förderung der Gruppenfähigkeit
- Technische, kreative und künstlerische Projekte
- Psychoedukation (sich selbst und andere besser verstehen lernen)
- Stressregulation (entspannen lernen)
- Reflektion und Perspektiventwicklung (Nachdenken über das was war und wie es in Zukunft sein soll)

*) junge Menschen, die sich dem weiblichen Geschlecht zuordnen oder sich eher in einer Mädchengruppe gut aufgehoben fühlen

Unsere Zielgruppe

Für Jungen* und junge Männer* ab 14 Jahren, mit einer Selbstwertthematik, Schwierigkeiten im Umgang mit Konflikten und/oder Ausgrenzungserfahrungen und die Interesse an technischen, künstlerischen und /oder musikalischen Projekten haben.

Elternarbeit

Ein Elterngruppentraining oder Einzelberatungen werden für Eltern/Sorgeberechtigte angeboten.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppenteilnahme erfolgt nach dem Aufnahmegespräch freiwillig.

Rahmen

Ort	Lindenstraße 5, 20099 Hamburg
Gruppentraining	Freitags 14:00 – 17:00 Uhr
Einzelgespräche	Freitags nachmittags 14 tägig mit offenem Gruppenangebot
Elternberatung	nach Absprache
Dauer	nach Absprache
Beginn	nach Absprache
Gruppengröße	i.d.R. 6 Teilnehmerinnen

Finanzierung

ART Project - Konflikt- und Selbstwerttraining Jungen* und junge Männer* ist eine Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/29 und 41/29 SGB VIII und wird vom zuständigen Jugendamt finanziert.

Anmeldung

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

Projektdurchführung

Anton Harm
Sozialpädagoge BA

Reemt Kessler
Erzieher
Historiker MA

Rob Schlepper
Sozialarbeiter BA
Musiker

Kontakt

PINK Beratung und Training gGmbH
Lindenplatz 1
20099 Hamburg
Tel: 040 419 243 32 Fax: 040 235 190 62
info@pink-training.de www.pink-training.de