

## Coaching für Jugendliche

Das Coaching ist ein Angebot für Jugendliche im Einzelsetting und kann auch prozessbegleitend und ergänzend zu bestehenden Hilfen eingesetzt werden.

Ziel dieser Maßnahme ist die Klärung und konkrete Bewältigung der als konflikthaft bzw. belastend empfundenen Lebenssituationen. Dabei erleben sich die Teilnehmenden idealerweise als aktiv, kompetent und erfolgreich. Das Coaching fördert daher auch Selbstreflexion, (Konflikt-)Lösungskompetenz und Eigenverantwortung.

### Methoden und Inhalte

**PINK Training®**- Persönlichkeitsstärkendes **IN**tegratives **K**onflikttraining ist eine von uns entwickelte Methode für Kinder und Jugendliche, die eine Selbstwertproblematik aufweisen und/oder Schwierigkeiten im Umgang mit Wut und Aggressionen haben. Das PINK Training® beinhaltet traumapädagogische Erkenntnisse und ressourcenaktivierende, kreative Elemente. Ziel ist die Stabilisierung und Selbstwertstärkung der Kinder und Jugendlichen und ein Transfer von gewaltfreien Konfliktlösungsmodellen in den Alltag. Der geschlechtsspezifische Fokus und die Einbeziehung biografischer Hintergründe unter Berücksichtigung möglicher Gewalterfahrungen sind wesentliche Bestandteile des Trainings.

Das **Coaching** unterstützt durch Strukturierung, methodische Fragestellungen und spielerische Elemente die Teilnehmenden bei der Klärung von Bedürfnissen und Zielen, beim Fällen von Entscheidungen und bei der Erarbeitung von Lösungswegen.

Die coachende Person unterstützt bei Bedarf bei der praktischen Umsetzung des Lösungsplans. Dies kann auch die Vorbereitung und Begleitung von Mediationen oder Behördengängen etc. beinhalten.

Das Coaching bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, Bedürfnisse und mögliche Ziele ohne Erwartungsdruck oder ein vorgegebenes Ergebnis zu klären, sowie ohne sanktionierende Kontrolle zu erarbeiten. Das Ergebnis wird nach einer vereinbarten Zeitspanne überprüft, bei Bedarf die Zielsetzung oder die Praktikabilität des Lösungswegs überarbeitet.

### Unsere Zielgruppe

Jugendliche ab 14 Jahren, die eine Perspektivklärung benötigen und wünschen. Das Coaching eignet sich insbesondere für Jugendliche mit einem starken Autonomiebedürfnis und/oder einer Selbstwert- und/oder Konfliktproblematik.

### **Elternarbeit**

Bei Bedarf wird ein prozessbegleitendes Beratungsangebot, z.B. in Form einer Mediation oder einer Elternberatung vorgehalten. Hierbei wird eine weitere Beratungsperson hinzugezogen.

### **Teilnahmebedingungen**

Das Coaching erfolgt nach dem Aufnahmegespräch, das die Eigenmotivation und die Bereitschaft zur Veränderung abklärt. Eine grundsätzliche Reflexionsfähigkeit ist Voraussetzung für die erfolgreiche Teilnahme.

### **Rahmen**

<b>Ort</b>	Lange Reihe 105
<b>Training</b>	Termine nach Absprache
<b>Dauer</b>	nach Bedarf
<b>Beginn</b>	nach Absprache

### **Finanzierung**

Coaching für Jugendliche kann als Hilfe zur Erziehung nach §§ 27/30 SGB VIII oder im Rahmen einer bestehenden Hilfe eingesetzt werden und wird vom zuständigen Jugendamt verfügt.

### **Anmeldung**

Das zuständige Jugendamt und/oder die empfehlende Institution setzen sich mit PINK Beratung & Training in Verbindung. Bei Bewilligung der Maßnahme durch das Jugendamt findet in unseren Räumen ein Aufnahmegespräch statt.

### **Projektdurchführung**

Andrea Dahli	Susanne Estorff	Elke Imhof
Dipl. Sozialpädagogin	Dipl. Rel.- Pädagogin	Dipl. Sozialarbeiterin
Mediatorin	Mediatorin	Supervisorin/Coach

### **Kontakt**

PINK Beratung & Training gGmbH  
Lange Reihe 105, 20099 Hamburg  
Tel: 040 419 243 32  
Fax: 040 235 190 62  
info@pink-training.de  
www.pink-training.de